

# ČÍNSKÉ TRADICE

Tradice léčení v Číně sahá několik tisíc let do minulosti.

První písemný doklad o tradiční čínské medicíně je starý přes 3000 let - je to tzv.: „Kniha žlutého císaře“, ve které si císař nechává od svého lékaře vysvětlit problémy medicíny.

Když se obrátíme k historicky doloženým faktům, nejstarší dosud objevené záznamy čínského písma, jsou tzv. nápisy na věšebních destičkách - želvích krunýřích anebo lopatkách zvířat, které pocházejí zhruba ze 14-11 století před našim letopočtem, z období vlády dynastie Šang v 16-11 stol. př.n.l. Již v těchto nápisích se vyskytují znaky poukazující na přítomnost nejen nemoci ale i medicíny v oné době.

Přístup a jednotlivé metody, které čínská medicína využívá jsou tudíž dobře prověřené časem. Staří Číňané vnímali člověka jako jeden celek, který tvoří také celek se vším ostatním. Tradiční čínská medicína bere na zřetel, nejen fyzickou zátěž, ale hlavně také pacientovu duši a jeho propojení s přírodou a vesmírem. Zdraví je stav rovnováhy, v rámci člověka a také mezi člověkem a jeho okolím.

Onemocnění: - je stav nerovnováhy, který se projevil v podobě zdravotních potíží.

Uzdravení: - je znovuoobnovením rovnováhy.

Prevence: - je udržováním této rovnováhy.

Čínská medicína vychází z tradičního čínského vidění přírody a člověka, z teorií o energii Čchi, o Jin a Jangu, o pěti prvcích. Podle tohoto přístupu mohou mít významný vliv na nerovnováhu organismu i mentální a emoční procesy.

Celostní přístup, je charakterizován rčením :

" Vše souvisí se vším".

Západní medicína rozdělila člověka na jednotlivé kusy a pokud nastane problém, léčí jen jeho část, na které se objeví důsledek nějakého stavu. U tradiční čínské medicíny je tomu jinak. Jednotlivé části těla spolu velmi úzce spolupracují a jsou na sobě závislé a svými funkcemi vytváří celek.

Čchi, je prazákladem všeho dění nejen v člověku ale ve vesmíru vůbec.

Jin a Jang, jsou její části.

Jejich rovnováha a harmonie je stavem zdraví.

Pokud dojde k nějaké disharmonii či blokaci nastává stav nemoci.

Čchi koluje v akupunkturálních drahách, které mají vztah k orgánům v těle.

Úplné kolo oběhu Čchi v akupunkturálních drahách trvá 24 hodin, stav maximálního napětí v každé akupunkturální dráze trvá 2 hodiny. Právě tato doba maximální aktivity je důležitá pro diagnózu nemoci a právě v tuto dobu se nemocný orgán lépe léčí.